[Рассчитай свой график смен бесплатно на ProstoSmena.ru прямо сейчас!](https://prostosmena.ru)

[Рассчитай свой график смен онлайн на Prostosmena.ru](https://prostosmena.ru)

# График смен 7 через 7 начиная с 3 августа 2025

## Быстрый онлайн расчет графика работы 7/7

Наш сервис поможет вам удобно рассчитать график сменности 7/7, чтобы вы могли лучше планировать свое время.

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |   |   |  1  |  2  |  р 3  |
|  р 4  |  р 5  |  р 6  |  р 7  |  р 8  |  р 9  |  10  |
|  11  |  12  |  13  |  14  |  15  |  16  |  р 17  |
|  р 18  |  р 19  |  р 20  |  р 21  |  р 22  |  р 23  |  24  |
|  25  |  26  |  27  |  28  |  29  |  30  |  р 31  |
| 15 смен в этом месяце 195 часов |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  р 1  |  р 2  |  р 3  |  р 4  |  р 5  |  р 6  |  7  |
|  8  |  9  |  10  |  11  |  12  |  13  |  р 14  |
|  р 15  |  р 16  |  р 17  |  р 18  |  р 19  |  р 20  |  21  |
|  22  |  23  |  24  |  25  |  26  |  27  |  р 28  |
|  р 29  |  р 30  |   |   |   |   |   |
| 16 смен в этом месяце 208 часов |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |  р 1  |  р 2  |  р 3  |  р 4  |  5  |
|  6  |  7  |  8  |  9  |  10  |  11  |  р 12  |
|  р 13  |  р 14  |  р 15  |  р 16  |  р 17  |  р 18  |  19  |
|  20  |  21  |  22  |  23  |  24  |  25  |  р 26  |
|  р 27  |  р 28  |  р 29  |  р 30  |  р 31  |   |   |
| 17 смен в этом месяце 221 час |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |   |   |   |  р 1  |  2  |
|  3  |  4  |  5  |  6  |  7  |  8  |  р 9  |
|  р 10  |  р 11  |  р 12  |  р 13  |  р 14  |  р 15  |  16  |
|  17  |  18  |  19  |  20  |  21  |  22  |  р 23  |
|  р 24  |  р 25  |  р 26  |  р 27  |  р 28  |  р 29  |  30  |
| 15 смен в этом месяце 195 часов |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  1  |  2  |  3  |  4  |  5  |  6  |  р 7  |
|  р 8  |  р 9  |  р 10  |  р 11  |  р 12  |  р 13  |  14  |
|  15  |  16  |  17  |  18  |  19  |  20  |  р 21  |
|  р 22  |  р 23  |  р 24  |  р 25  |  р 26  |  р 27  |  28  |
|  29  |  30  |  31  |   |   |   |   |
| 14 смен в этом месяце 182 часа |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |   |  1  |  2  |  3  |  р 4  |
|  р 5  |  р 6  |  р 7  |  р 8  |  р 9  |  р 10  |  11  |
|  12  |  13  |  14  |  15  |  16  |  17  |  р 18  |
|  р 19  |  р 20  |  р 21  |  р 22  |  р 23  |  р 24  |  25  |
|  26  |  27  |  28  |  29  |  30  |  31  |   |
| 14 смен в этом месяце 182 часа |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |   |   |   |   |  р 1  |
|  р 2  |  р 3  |  р 4  |  р 5  |  р 6  |  р 7  |  8  |
|  9  |  10  |  11  |  12  |  13  |  14  |  р 15  |
|  р 16  |  р 17  |  р 18  |  р 19  |  р 20  |  р 21  |  22  |
|  23  |  24  |  25  |  26  |  27  |  28  |   |
| 14 смен в этом месяце 182 часа |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |   |   |   |   |  р 1  |
|  р 2  |  р 3  |  р 4  |  р 5  |  р 6  |  р 7  |  8  |
|  9  |  10  |  11  |  12  |  13  |  14  |  р 15  |
|  р 16  |  р 17  |  р 18  |  р 19  |  р 20  |  р 21  |  22  |
|  23  |  24  |  25  |  26  |  27  |  28  |  р 29  |
|  р 30  |  р 31  |   |   |   |   |   |
| 17 смен в этом месяце 221 час |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |  р 1  |  р 2  |  р 3  |  р 4  |  5  |
|  6  |  7  |  8  |  9  |  10  |  11  |  р 12  |
|  р 13  |  р 14  |  р 15  |  р 16  |  р 17  |  р 18  |  19  |
|  20  |  21  |  22  |  23  |  24  |  25  |  р 26  |
|  р 27  |  р 28  |  р 29  |  р 30  |   |   |   |
| 16 смен в этом месяце 208 часов |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |   |   |  р 1  |  р 2  |  3  |
|  4  |  5  |  6  |  7  |  8  |  9  |  р 10  |
|  р 11  |  р 12  |  р 13  |  р 14  |  р 15  |  р 16  |  17  |
|  18  |  19  |  20  |  21  |  22  |  23  |  р 24  |
|  р 25  |  р 26  |  р 27  |  р 28  |  р 29  |  р 30  |  31  |
| 16 смен в этом месяце 208 часов |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  1  |  2  |  3  |  4  |  5  |  6  |  р 7  |
|  р 8  |  р 9  |  р 10  |  р 11  |  р 12  |  р 13  |  14  |
|  15  |  16  |  17  |  18  |  19  |  20  |  р 21  |
|  р 22  |  р 23  |  р 24  |  р 25  |  р 26  |  р 27  |  28  |
|  29  |  30  |   |   |   |   |   |
| 14 смен в этом месяце 182 часа |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |  1  |  2  |  3  |  4  |  р 5  |
|  р 6  |  р 7  |  р 8  |  р 9  |  р 10  |  р 11  |  12  |
|  13  |  14  |  15  |  16  |  17  |  18  |  р 19  |
|  р 20  |  р 21  |  р 22  |  р 23  |  р 24  |  р 25  |  26  |
|  27  |  28  |  29  |  30  |  31  |   |   |
| 14 смен в этом месяце 182 часа |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Рабочая смена |
|  | Смена приходится на выходной или праздничный день |
|  | Выходной день |

## Результаты расчета смен

Смен за рассчитанный период: 182
Всего рабочих часов: 2366

График работы всегда будет с вами — достаточно сохранить эту страницу в закладках:
[https://prostosmena.ru/](https://prostosmena.ru/schedule/c451f810c76)

Скопируй ссылку:
https://prostosmena.ru/schedule/c451f810c76
[История расчётов](/history)
Версия для печати

## Как работать по графику 7/7?

Рабочий график 7/7 предполагает цикличность рабочих дней и выходных. Работник трудится семь дней, после чего следуют семь дней отдыха. Такой ритм позволяет эффективно планировать личное время, уделять внимание семье и хобби. Для тех, кто стремится максимально эффективно распределить свой рабочий график, наш сервис предлагает удобный инструмент, позволяющий **рассчитать график 7/7 онлайн**.

## Преимущества использования онлайн-калькулятора

Применение нашего онлайн-калькулятора для составления графика работы 7/7 позволит вам без труда учитывать все праздничные и выходные дни. Настроив график на длительный период, вы сможете планировать свои дела, не беспокоясь о необходимости постоянно подсчитывать рабочие и выходные дни. Воспользуйтесь **простым онлайн-расчетом графика 7/7**, чтобы облегчить управление вашим рабочим временем и повысить личную эффективность.

## Как работаем в 2024 году

Минтруд России установил в 2024 году следующие дни отдыха:

* с 1 по 8 января 2024 г. (сами новогодние каникулы продлятся 10 дней и начнутся 30 декабря 2023 года);
* с 23 по 25 февраля;
* с 8 по 10 марта;
* с 28 апреля по 1 мая;
* с 9 по 12 мая;
* 12 июня;
* с 3 по 4 ноября;
* с 29 по 31 декабря.

Предлагаемый перенос выходных дней соответствует положениям трудового законодательства о продолжительности еженедельного непрерывного отдыха не менее 42 часов.

Напомним, согласно Трудовому кодексу нерабочими праздничными днями являются:

* 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы;
* 7 января – Рождество Христово;
* 23 февраля – День защитника Отечества;
* 8 марта – Международный женский день;
* 1 мая – Праздник Весны и Труда;
* 9 мая – День Победы;
* 12 июня – День России;
* 4 ноября – День народного единства.

Если нерабочий праздничный день выпадает на выходной, то он переносится на следующий после праздничного рабочий день, за исключением праздничных дней с 1 по 8 января, которые переносятся на другие дни в году.

Многие находят **сменный график работы** удобным, так как он дает возможность иметь больше выходных в неделю по сравнению с обычным пятидневным режимом. Однако, при всех его прелестях, может быть сложно предсказать рабочие и выходные дни на длительный срок. Естественно, хочется знать, как **рабочие смены** придутся на официальные праздничные дни и важные даты, такие как день рождения, Новый Год или же обычные выходные.

С этой задачей поможет справиться наш сервис! Используя **ProstoSmena.Ru**, вы можете легко составить свой индивидуальный график смен на любой заранее выбранный период. Кроме того, у вас есть возможность сохранить ссылку на график в закладки вашего браузера и всегда иметь к нему доступ одним кликом, без регистрации, даже с использованием смартфона! Чтобы создать свой **сменный график**, вам всего лишь нужно сделать три простых шага: определить ваш первый рабочий день, выбрать желаемый формат графика и нажать кнопку для подтверждения. Вуаля! Теперь вы можете просматривать ваш личный **график смен** в любое время и в любом месте. Также вы можете распечатать свой график смен или скачать его в формате PDF или Ворд (MS Word).

[Рассчитай свой график смен бесплатно на ProstoSmena.ru прямо сейчас!](https://prostosmena.ru)