

# График смен

ProstoSmena.Ru

Наш сервис поможет вам удобно рассчитать график сменности 1/4, чтобы вы могли лучше планировать свое время.

## Июль 2025

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

5 смен в этом месяце  
120 часов

## Август 2025

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

6 смен в этом месяце  
144 часа

## Сентябрь 2025

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

6 смен в этом месяце  
144 часа

## Октябрь 2025

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

7 смен в этом месяце  
168 часов

## Ноябрь 2025

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

6 смен в этом месяце  
144 часа

## Декабрь 2025

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

6 смен в этом месяце  
144 часа

## Январь 2026

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

6 смен в этом месяце  
144 часа

## Февраль 2026

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |

6 смен в этом месяце  
144 часа

## Март 2026

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

6 смен в этом месяце  
144 часа

| Апрель 2026                      |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Пн                               | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|                                  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6                                | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13                               | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20                               | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27                               | 28 | 29 | 30 |    |    |    |
| 6 смен в этом месяце<br>144 часа |    |    |    |    |    |    |

| Май 2026                         |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Пн                               | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
|                                  |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4                                | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11                               | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18                               | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25                               | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 6 смен в этом месяце<br>144 часа |    |    |    |    |    |    |

| Июнь 2026                        |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Пн                               | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| 1                                | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8                                | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15                               | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22                               | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29                               | 30 |    |    |    |    |    |
| 6 смен в этом месяце<br>144 часа |    |    |    |    |    |    |

- Рабочая смена (Д - день, Н - ночь)
- Смена приходится на выходной или праздничный день
- Выходной день

Рассчитай свой график смен онлайн на сайте [ProstoSmena.ru](http://ProstoSmena.ru)