[Рассчитай свой график смен бесплатно на ProstoSmena.ru прямо сейчас!](https://prostosmena.ru)

[Рассчитай свой график смен онлайн на Prostosmena.ru](https://prostosmena.ru)

# График смен 7 через 7 начиная с 30 августа 2025

## Быстрый онлайн расчет графика работы 7/7

Наш сервис поможет вам удобно рассчитать график сменности 7/7, чтобы вы могли лучше планировать свое время.

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | р 30 | р 31 |
| 2 смены в этом месяце  16 часов | | | | | | |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| р 1 | р 2 | р 3 | р 4 | р 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | р 13 | р 14 |
| р 15 | р 16 | р 17 | р 18 | р 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | р 27 | р 28 |
| р 29 | р 30 |  |  |  |  |  |
| 16 смен в этом месяце  128 часов | | | | | | |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | р 1 | р 2 | р 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | р 11 | р 12 |
| р 13 | р 14 | р 15 | р 16 | р 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | р 25 | р 26 |
| р 27 | р 28 | р 29 | р 30 | р 31 |  |  |
| 17 смен в этом месяце  136 часов | | | | | | |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | р 8 | р 9 |
| р 10 | р 11 | р 12 | р 13 | р 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | р 22 | р 23 |
| р 24 | р 25 | р 26 | р 27 | р 28 | 29 | 30 |
| 14 смен в этом месяце  112 часов | | | | | | |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | р 6 | р 7 |
| р 8 | р 9 | р 10 | р 11 | р 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | р 20 | р 21 |
| р 22 | р 23 | р 24 | р 25 | р 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |  |  |  |  |
| 14 смен в этом месяце  112 часов | | | | | | |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | 1 | 2 | р 3 | р 4 |
| р 5 | р 6 | р 7 | р 8 | р 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | р 17 | р 18 |
| р 19 | р 20 | р 21 | р 22 | р 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | р 31 |  |
| 15 смен в этом месяце  120 часов | | | | | | |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | р 1 |
| р 2 | р 3 | р 4 | р 5 | р 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | р 14 | р 15 |
| р 16 | р 17 | р 18 | р 19 | р 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | р 28 |  |
| 14 смен в этом месяце  112 часов | | | | | | |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | р 1 |
| р 2 | р 3 | р 4 | р 5 | р 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | р 14 | р 15 |
| р 16 | р 17 | р 18 | р 19 | р 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | р 28 | р 29 |
| р 30 | р 31 |  |  |  |  |  |
| 17 смен в этом месяце  136 часов | | | | | | |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | р 1 | р 2 | р 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | р 11 | р 12 |
| р 13 | р 14 | р 15 | р 16 | р 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | р 25 | р 26 |
| р 27 | р 28 | р 29 | р 30 |  |  |  |
| 16 смен в этом месяце  128 часов | | | | | | |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | р 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | р 9 | р 10 |
| р 11 | р 12 | р 13 | р 14 | р 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | р 23 | р 24 |
| р 25 | р 26 | р 27 | р 28 | р 29 | 30 | 31 |
| 15 смен в этом месяце  120 часов | | | | | | |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | р 6 | р 7 |
| р 8 | р 9 | р 10 | р 11 | р 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | р 20 | р 21 |
| р 22 | р 23 | р 24 | р 25 | р 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |  |  |  |  |  |
| 14 смен в этом месяце  112 часов | | | | | | |

| Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1 | 2 | 3 | р 4 | р 5 |
| р 6 | р 7 | р 8 | р 9 | р 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | р 18 | р 19 |
| р 20 | р 21 | р 22 | р 23 | р 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |
| 14 смен в этом месяце  112 часов | | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Рабочая смена |
|  | Смена приходится на выходной или праздничный день |
|  | Выходной день |

## Результаты расчета смен

Смен за рассчитанный период: 168  
Всего рабочих часов: 1344

График работы всегда будет с вами — достаточно сохранить эту страницу в закладках:  
[https://prostosmena.ru/](https://prostosmena.ru/schedule/33d8a8ef07c)

Скопируй ссылку:  
https://prostosmena.ru/schedule/33d8a8ef07c  
[История расчётов](/history)  
[Версия для печати](javascript:;)

## Как работать по графику 7/7?

Рабочий график 7/7 предполагает цикличность рабочих дней и выходных. Работник трудится семь дней, после чего следуют семь дней отдыха. Такой ритм позволяет эффективно планировать личное время, уделять внимание семье и хобби. Для тех, кто стремится максимально эффективно распределить свой рабочий график, наш сервис предлагает удобный инструмент, позволяющий **рассчитать график 7/7 онлайн**.

## Преимущества использования онлайн-калькулятора

Применение нашего онлайн-калькулятора для составления графика работы 7/7 позволит вам без труда учитывать все праздничные и выходные дни. Настроив график на длительный период, вы сможете планировать свои дела, не беспокоясь о необходимости постоянно подсчитывать рабочие и выходные дни. Воспользуйтесь **простым онлайн-расчетом графика 7/7**, чтобы облегчить управление вашим рабочим временем и повысить личную эффективность.

## Как работаем в 2024 году

Минтруд России установил в 2024 году следующие дни отдыха:

* с 1 по 8 января 2024 г. (сами новогодние каникулы продлятся 10 дней и начнутся 30 декабря 2023 года);
* с 23 по 25 февраля;
* с 8 по 10 марта;
* с 28 апреля по 1 мая;
* с 9 по 12 мая;
* 12 июня;
* с 3 по 4 ноября;
* с 29 по 31 декабря.

Предлагаемый перенос выходных дней соответствует положениям трудового законодательства о продолжительности еженедельного непрерывного отдыха не менее 42 часов.

Напомним, согласно Трудовому кодексу нерабочими праздничными днями являются:

* 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы;
* 7 января – Рождество Христово;
* 23 февраля – День защитника Отечества;
* 8 марта – Международный женский день;
* 1 мая – Праздник Весны и Труда;
* 9 мая – День Победы;
* 12 июня – День России;
* 4 ноября – День народного единства.

Если нерабочий праздничный день выпадает на выходной, то он переносится на следующий после праздничного рабочий день, за исключением праздничных дней с 1 по 8 января, которые переносятся на другие дни в году.

Многие находят **сменный график работы** удобным, так как он дает возможность иметь больше выходных в неделю по сравнению с обычным пятидневным режимом. Однако, при всех его прелестях, может быть сложно предсказать рабочие и выходные дни на длительный срок. Естественно, хочется знать, как **рабочие смены** придутся на официальные праздничные дни и важные даты, такие как день рождения, Новый Год или же обычные выходные.

С этой задачей поможет справиться наш сервис! Используя **ProstoSmena.Ru**, вы можете легко составить свой индивидуальный график смен на любой заранее выбранный период. Кроме того, у вас есть возможность сохранить ссылку на график в закладки вашего браузера и всегда иметь к нему доступ одним кликом, без регистрации, даже с использованием смартфона! Чтобы создать свой **сменный график**, вам всего лишь нужно сделать три простых шага: определить ваш первый рабочий день, выбрать желаемый формат графика и нажать кнопку для подтверждения. Вуаля! Теперь вы можете просматривать ваш личный **график смен** в любое время и в любом месте. Также вы можете распечатать свой график смен или скачать его в формате PDF или Ворд (MS Word).

[Рассчитай свой график смен бесплатно на ProstoSmena.ru прямо сейчас!](https://prostosmena.ru)